|  |  |
| --- | --- |
| Общественное формирование по профилактике наркомании (Наркопост) МКОУ СОШ № 6 с. Серафимовскогона 2018 – 2019учебныйгодЦели и задачи работы школьного наркопоста:¦ профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости; ¦ повышение значимости здорового образа жизни; ¦ выявление лиц «группы риска», склонных к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;¦ диагностика обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению; ¦ формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам.***Состав наркопоста:***•Винокурова Татьяна Николаевна – заместитель директора по ВР,; •Розбитова Светлана Николаевна– социальный педагог; •Ступакова Светлана Владимировна–фельдшер; •Партала Наталья Николаевна– педагог;•Чаленко Анна Владимировна– родитель; • Доценко Татьяна Викторовна – педагог - организатор• Цвиркунов Виктор Васильевич–УУП; Яновская Лидия Павловна – руководитель МО классных руководителей   **Телефоны доверия:****Единый телефон доверия по России: 88002000122**Телефоны доверия для детей и подростков Ставропольского края, попавших в сложную жизненную ситуацию**Общероссийский Детский телефон доверия (звонок бесплатный)**8-800-200-01-22+7 (8652) 37-16-74 Горячая линия «Служба семьи» (министерство труда и социальной защиты населения Ставропольского края, ГУ «Центр психолого-педагогической помощи»;+7 (8652) 37-24-12 Номер телефона доверия министерства образования Ставропольского края, сектор защиты прав детей;+7 (8652) 38-22-31 Телефон доверия министерства образования Ставропольского края, ГОУ «Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции несовершеннолетних, злоупотребляющих наркотиками»;+7 (8652) 26-49-10 Номер телефона доверия ГУВД по Ставропольскому краю;+7 (8652) 37-24-12 Номер телефона доверия министерства образования Ставропольского края, сектор защиты прав детей**УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ.****Уполномоченный по правам ребенка в Ставропольском крае****Адаменко Светлана Викторовна**Адрес: Ставропольский край, г СтавропольТелефон:(8652) 35-74-76, 35-74-40Факс:(8652) 35-74-34Сайт: [http://stavropol.rfdeti.ru](http://stavropol.rfdeti.ru/)E-mail: stavropol@rfdeti.ru**Адрес:**355002 г. Ставрополь, ул. Лермонтова, 206-а, каб. 309, 310**Порядок приема граждан:**Еженедельно по четвергам с 14.00 до 18.00 **Уполномоченный по правам ребенка МКОУ СОШ № 6 с. Серафимовского****Розбитова Светлана Николаевна, социальный педагог**  **8 905 442 31 31** Горячие линии и телефоны доверия Ставропольского краяЗдравоохранениеГорячие линии Минздрава Ставропольского края: 8 8652 26-78-74 (будни 09.00-18.00); 8 8652 36-78-74 (будни 18.00-09.00, выходные - круглосуточно); 8 962 448-59-80.**Горячая линия** по вопросам оказания паллиативной помощи населению Ставропольского края: 8 8652 29-61-46.Телефон экстренной психологической помощи взрослым и детям - **телефон доверия** ГБУЗ "Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница №1" 8 8652 99-17-86 (круглосуточно, без выходных и праздничных дней).Горячая линия по вопросам, связанным с защитой прав застрахованных: 8 8652 94-11-35.Образование, детиГорячая линия по вопросам ЕГЭ: 8 8652 37-23-97; 8 8652 37-28-76.Телефон доверия Министерства образования и молодежной политики Ставропольского края: 8 8652 74-85-21.Телефон доверия по вопросам противодействия коррупции: 8 8652 37-23-61.ГУ МВД России по Ставропольскому краюДежурная часть: 8 8652 30-40-43; 8 8652 30-41-51; 8 8652 23-65-40.**Телефон доверия** (горячая линия): 8 8652 95-26-26, 8 800 100-26-26.Управление ГИБДД МВД по Ставропольскому краюДежурная часть: 8 8652 39-38-10; 8 8652 38-42-55; 8 8652 30-53-73.**Телефон доверия**: 8 8652 95-26-26, 8 800 100-26-26.ГУ МЧС России по Ставропольскому краюЕдиный **телефон доверия**: 8 8652 39-99-99.Управление Ростпотребнадзора по Ставропольскому краюКонсультации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей и в области потребительского рынка.**Горячая линия**: 8 800 700-88-26 (четверг 10.00-13.00).**Уважаемые родители и обучающиеся!*** Ежегодно около 70 тыс. человек в России погибают от употребления наркотиков. Но это лишь приблизительные цифры, так как официальной статистики гибели наркоманов в РФ не существует.
* Наркомания – это болезнь и смертельный исход неизбежен. Средняя продолжительность жизни наркомана 5-7 лет с начала регулярного употребления наркотиков.
* В Ставропольском крае существует управление Федеральной службы по контролю за оборотом наркотических и психотропных средств.

Последствия употребления наркотиков ***Психическая зависимость от наркотиков***Через два-три месяца регулярного потребления наркотиков человек постепенно утрачивает способность продуктивно работать, перестаёт за собой ухаживать. Обычные житейские радости начинают отходить на второй план, главным становится стремление добыть наркотик. Со временем этот процесс достигает крайней степени: наркотик становится смыслом жизни. Наркоман добывает его всевозможными способами, продаёт всё из дома, идёт на преступления, полностью утрачивает человеческий облик. В сознании укореняется представление, что жизнь без наркотика невозможна. ***Физическая зависимость от наркотиков*** Физическая зависимость появляется, когда наркотик становится необходимым компонентом нормальной работы организма. Если не удаётся вовремя очередной раз принять «дозу», у человека начинается «ломка».Она развивается, в зависимости от стажа наркотизации, через 12-48 часов после последнего принятия наркотика.Внешне это выглядит так: невыносимые боли во всём теле, чаще всего в мышцах и в области живота, сильный зуд, который приводит к заметным «расчёсам», озноб, лихорадка, зевота, слюно и слёзотечение. Выраженная сухость кожи. Понос и рвота могут быть одновременно. Наркоман не может спать, не находит себе места, зрачки сильно расширены. При некоторых видах наркомании появляется жёсткий зуд вен (хочется зубами вырвать), «ползанье» по коже и под кожей. Больной впадает в тоску, его охватывает тревога, злобное беспокойство, раздражительность. Нередко развивается психоз - острое расстройство сознания, когда нарушается восприятие реальной действительности, появляются галлюцинации, возникает бред преследования. Наркоман мечется, совершает нелепые поступки может пойти на самоубийство. Через год-два с того момента, как человек начал регулярно потреблять наркотики эффект от принимаемых препаратов заметно снижается. При этом остаётся сильная физическая зависимость. В этот период наркоман принимает наркотик уже не для того, чтобы получить удовольствие. А для того, чтобы не наступила «ломка». Человек превращается в типичного «раба наркотика». ***Бесконечная череда болезней***При употреблении наркотиков истощаются и изнашиваются внутренние органы. Человек становится уязвимым для многих болезней — иммунитет снижается и сил на защиту не остаётся. Микробы с током крови попадают в головной мозг, лёгкие, печень, почки и образуют там абсцессы-гнойники. Абсцесс мозга может привести к параличу, слабоумию и смерти. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками. Обмен веществ при приеме наркотиков настолько ускорен, что больные дряхлеют буквально на глазах: все наркоманы выглядят старше своего возраста — так изношены их ткани и органы. Большинство наркоманов умирает в молодом возрасте: в результате передозировки, самоубийства либо по причине соматических заболеваний, таких как сепсис, почечная, печёночная, сердечная недостаточность, которые обусловлены приёмом наркотиков. В среднем продолжительность жизни наркоманов укорачивается на 20-30 лет.***Риск заражения инфекционными заболеваниями***Внутривенное введение наркотиков повышает риск заражения инфекционными заболеваниями, возбудитель которых передаётся через кровь. Это сифилис, гепатит В, ВИЧ-инфекция. У наркоманов риск заболевания ВИЧ в 4 раза больше, чем у гомосексуалистов. Около 30% ВИЧ инфицированных составляют лица, употребляющие наркотики. ВИЧ через некоторое время становится причиной развития СПИДа — заболевания, которое неизбежно заканчивается смертью. 80% хронических наркоманов заражены ВИЧ и вирусным гепатитом.[**"Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года"**](http://yanaul1.edusite.ru/DswMedia/strategiya-ganp-do-2020.doc)[**Федеральный закон "Об ограничении курения табака"**](http://yanaul1.edusite.ru/DswMedia/federal-nyiy%2Bzakon%2Bot%2B10%2Biyulya%2B2001%2Bg.docx)[**Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде**](http://yanaul1.edusite.ru/DswMedia/koncepciya-profilaktiki-pav-v-os.doc)[**Концепция государственной антинаркотической политики**](http://yanaul1.edusite.ru/DswMedia/koncepciyagosudarstvantinarkpolitiki.doc)[**Федеральный закон 120**](http://yanaul1.edusite.ru/DswMedia/fz-120%2B-1-.doc)[**Рекомендации для родителей**](http://yanaul1.edusite.ru/DswMedia/rekomendacii-dlya-roditeleyppt.pps)[**Методика выявления и блокировки пронаркотического контента в сети Интернет**](http://yanaul1.edusite.ru/DswMedia/metodicheskierekposaytam.doc)**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ**: **семья**Профилактика наркомании должна начинаться с семьи. Важнейший момент - пример родителей, в особенности в том, что касается трезвого образа жизни. Важно, чтобы родители понимали, что профилактика наркомании может уберечь их ребенка от наркомании. Профилактика наркомании возможна при наличии открытого общения и доверительных отношений в семье. Сегодня в России средний возраст, в котором дети уже пробуют наркотики 14 лет. К этому возрасту подростки должны иметь четкую позицию отказа от наркотиков и профилактика наркомании должна начинаться намного раньше. Запретительная, диктаторская тактика в общении и воспитании детей делает для них невозможным получить помощь в семье. Такая тактика делает ребенка незащищенным перед соблазнами. Сегодняшний подросток скорее поверит друзьям, чем родителям. Друзья не осудят, друзья не накажут, друзья не лишат прогулок и т.д.Профилактика наркомании в семье в виде бесед с ребенком не всегда дает результат. Взрослые часто совершают ошибку, не уважая мнение ребенка, не прислушиваясь к нему. Если ребенок оступился, что-то сделал не правильно, обычно его накажут, а не помогут разобраться и исправить ошибку. К подростковому возрасту, ребенок уже сформулировал для себя принцип общения с родителями: говорить о своих проблемах как можно меньше, дабы избежать нотаций и наказаний. Но проблемы ребенка от этого не решаются, и он идет с ними к друзьям. И благо если они хорошие, а если нет? Поэтому профилактика наркомании должна начинаться с уважения к личности ребенка, с открытого общения и взаимопонимания в семье.**ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**Существуют определенные признаки, которые указывают на то, что ребенок может употреблять наркотики. Если Вы обнаружили их, следует насторожиться.**Основные признаки:**1. следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках);2. наличие у ребенка (подростка) свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, шприцев и/ или игл от них;3. наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из под лекарственных или химических препаратов;4. тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;5. папиросы (особенно «Беломор») в пачках из под сигарет;6. расширенные или суженые зрачки;7. нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя;**Дополнительные признаки:**1 пропажа из дома ценных вещей одежды и др.;2. необычные просьбы дать денег;3. лживость, изворотливость;4. телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;5. проведение времени в компаниях асоциального типа;6. изменение круга друзей или появление «товарищей», которые употребляют наркотики;7. снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;8. увеличивающееся безразличие к происходящему рядом**;**9. изменение аппетита;10. нарушение сна (сонливость или бессонница);11. утомляемость, погружённость в себя;12. плохое настроение или частые беспричинные смены настроения, регулярные депрессии, нервозность, агрессивность;13. невнимательность, ухудшение памяти;14. внешняя неопрятность;15. покрасневшие или мутные глаза.Советы родителям по снижению риска употребления наркотиков ребенком (подростком)**1. Не паникуйте**Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери след укола, это ещё не означает, что теперь ребёнок неминуемо станет наркоманом. Часто подростка вынуждают принять наркотик под давлением. Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.**2. Сохраните доверие.**Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно для вашего ребёнка это первое и последнее знакомство с наркотиком. Будет лучше, если вы поговорить с ним на равных, обратиться к взрослой его личности. Возможно, что наркотик для него способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.**3. Оказывайте поддержку.**«Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я всё же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Как бы ни было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. Родители знают своих детей лучше, чем кто-либо, особая родительская интуиция (ею обладают очень многие) позволяет почувствовать самые незначительные изменения, происходящие с их сыновьями и дочерями. При малейшем подозрении, что ребенок употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним. Поощряйте интересы и увлечения подростка, которые должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своём собственном отношении к некоторым веществам типа табака, алкоголя, лекарств.**4. Обратитесь к специалисту.**Если вы убедились, что подросток не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. |  |